

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Ένας σημαντικά μεγάλος αριθμός επιδημιολογικών και περιγραφικών ερευνών από όλο τον κόσμο έχουν δείξει ότι, τα ΣΜΝ και ιδιαίτερα ο ιός HPV (κύρια αιτία πρόκλησης καρκίνου του τραχήλου της μήτρας) εξακολουθούν να παρουσιάζουν αυξητική τάση εξάπλωσης, κυρίως μεταξύ των νέων 18-25 ετών, με εξαιρετικά δυσμενή νοσηρότητα και υψηλή θνησιμότητα. Σύμφωνα με τα ερευνητικά δεδομένα, βασικοί αιτιολογικοί παράγοντες αποδεικνύεται ότι είναι, η μη ασφαλής σεξουαλική συμπεριφορά, που οφείλεται στην έλλειψη ή ανεπαρκή γνώση σε θέματα πρόληψης και προστασίας.(Αγοραστός και συν.,2008, Bowring, Mahto,Baker ,2008 ;Höglund et al,2009; Devereaux C. et al ,2008;Lopez R. and McMahan, 2007; Wang ..et al,2006).

Στην Ελλάδα σχετικές μελέτες για τη γνώση και σεξουαλική συμπεριφορά των φοιτητριών δεν υπάρχουν.

Η παρούσα έρευνα σχεδιάστηκε με σκοπό:

1)Να διερευνήσει τη γνώση και στάση φοιτητριών ηλικίας 18-25 ετών, για τα Σεξουαλικά Μεταδιδόμενα Νοσήματα και τον ιό HPV,στην Ελλάδα.

2)Να εκτιμήσει την αποτελεσματικότητα μιας τεκμηριωμένης και σύντομης εκπαιδευτικής παρέμβασης για τα ΣΜΝ και τον ιό HPV, στη βελτίωση της γνώσης και στην τροποποίηση της σεξουαλικής συμπεριφοράς, όσον αφορά στην προφύλαξη και πρόληψη, σε μία ομάδα φοιτητριών.

Υλικό και Μέθοδος : Η έρευνα διεξήχθη στο ΤΕΙ Αθήνας, από το Σεπτέμβριο έως και το Δεκέμβριο του 2009 και περιελάμβανε δύο στάδια.

Στο πρώτο στάδιο της μελέτης συμμετείχαν οικειοθελώς 714 φοιτήτριες του ΤΕΙ Αθήνας, οι οποίες συμπλήρωσαν ανώνυμα, δομημένο ερωτηματολόγιο, το οποίο δημιουργήθηκε για τις ανάγκες της έρευνας και τροποποιήθηκε μετά από πιλοτική εφαρμογή. Στη συνέχεια, δεύτερο στάδιο της έρευνας, δημιουργήθηκε μία εθελοντική ομάδα 70 φοιτητριών (από τις 714), οι οποίες αποτέλεσαν την ομάδα της παρέμβασης (πραγματοποιήθηκε ειδικό σεμινάριο ενημέρωσης για τα ΣΜΝ με ιδιαίτερη εστίαση στον ιό HPV).Τρείς μήνες μετά τη σύντομη εκπαιδευτική παρέμβαση, η ομάδα αυτή συμπλήρωσε εκ νέου το ίδιο ερωτηματολόγιο και επανεκτιμήθηκε.

Η ανάλυση των δεδομένων έγινε μέσω του στατιστικού πακέτου SPSS.

Αποτελέσματα: Το επίπεδο γνώσης για τα ΣΜΝ, βρέθηκε να είναι σημαντικά υψηλότερο συγκριτικά με αυτό για τον ιό HPV. Μετά τη σύντομη εκπαιδευτική παρέμβαση διαπιστώθηκαν στατιστικά σημαντικές διαφορές:

α) Στην τροποποίηση της σεξουαλικής συμπεριφοράς των φοιτητριών, ήτοι το ποσοστό αυτών που δήλωσε ότι δεν έκανε χρήση αντισυλληπτικών μέτρων μειώθηκε από 77,8% (πριν την παρέμβαση) σε 22,2%, καθώς επίσης και το ποσοστό αυτών, που δεν έκαναν ποτέ χρήση προφυλακτικού μειώθηκε από 88,9% σε 11,1%.

β) Στη βελτίωση της ενημέρωσης για την HPV λοίμωξη, όσον αφορά στις συνέπειες πρόκλησης καρκίνου και κονδυλωμάτων, όπου παρατηρήθηκε μείωση λανθασμένων απαντήσεων από 90,9% σε 9,1% ($p=0,009$) και αύξηση σωστών απαντήσεων από 33,3% σε 66,7% ($p=,00$) αντίστοιχα, καθώς και στους τρόπους διάγνωσης, προφύλαξης (προφυλακτικό –εμβόλιο) και αντιμετώπισης της HPV λοίμωξης.

Συμπεράσματα: Η γνώση των φοιτητριών απεδείχθη αρκετά ικανοποιητική για τα ΣΜΝ ενώ για τον ιό HPV διαπιστώθηκε ανεπαρκής πληροφόρηση, όσον αφορά στις μεθόδους προφύλαξης, διάγνωσης και αντιμετώπισης της λοίμωξης. Η πρόθεση για εμβολιασμό απεδείχθη μειωμένη και το ποσοστό εμβολιασμού εξαιρετικά χαμηλό. Μετά τη σύντομη ενημέρωση η γνώση των φοιτητριών βελτιώθηκε σημαντικά όμως, το ποσοστό πρόθεσης για εμβολιασμό παρέμεινε το ίδιο.

Απαιτείται πληρέστερη ενημέρωση των φοιτητριών από τους επαγγελματίες Υγείας για πρωτογενή και δευτερογενή πρόληψη και προστασία της σεξουαλικής τους υγείας και τη μείωση του καρκίνου του τραχήλου της μήτρας από την HPV λοίμωξη.

ΛΕΞΕΙΣ ΚΛΕΙΔΙΑ

Σεξουαλικά Μεταδιδόμενα Νοσήματα, ιός HPV, καρκίνος του τραχήλου της μήτρας, αντισύλληψη, εμβόλιο για τον ιό HPV, test PAP, φοιτήτριες, σεξουαλική συμπεριφορά, γενετήσια αγωγή.

ABSTRACT

TITLE:« University female student's ,18-25 ages, Knowledge and Attitude's for Sexually Transmitted Diseases and Human Papillomavirus (HPV).»

A great number of epidemiological and descriptive studies have demonstrated that the prevalence of sexually transmitted diseases and human papillomavirus infection has a rising trend in all over the world .This could be mainly attributed to the inadequate knowledge of young people in safe sexual behavior subjects. (Agorastos .et al,2008;Bowring,Mahto,Baker ,2008 ;Höglund et al,2009; Devereaux C. et al ,2008;Lopez R. And McMahan, 2007; Wang ..et al ,2006;Olawuyi,2005;Tyden et al .,2005; Ingledue ..at al. ,2004).

The limited data in Greece ,concerning the knowledge and attitude's university female student's 18-25 ages for Sexually Transmitted Diseases and the Human Papillomavirus,points out the need for this study.

The main purpose of this study is:

- 1) To investigate the knowledge and attitude university female students aged 18-25 years , about the sexually transmitted diseases and particularly the HPV infection, in Greece.
- 2)To estimate the effectiveness of a STD and HPV brief and focused intervention, on motivation for safer sexual practice and on better knowledge.

The research took place in TEI of Athens, from September to December of 2009.The sample consisted of 714 university female students.

An anonymous questionnaire ,that was designed in accordance to the objectives of the study and was previously pilot tested, was used.

The results showed that the students have a medium level of STD information . The HPV knowledge proved inadequate.

After a brief educational intervention, student's knowledge about STD and mainly HPV infection was importantly improved .More HPV education is needed particularly for young people .Health providers should be undertaken to evaluate the effectiveness of STD and HPV education on improving safe –sex behaviors.

Key words

Sexually Transmitted Diseases, Human Papillomavirus(HPV),Students, Sexual Behavior ,Attitude, Vaccine for HPV ,Cervical Cancer, Test PAP, Sexual Education